

S'amuser à séduire

Les 17 et 18 mars 2018



« Et si on s'amusait avec la séduction ? »

Où en êtes-vous avec la séduction ? Quelle image projetez-vous sur le séducteur et la séductrice ? Comment aimez-vous être séduit(e) ? Comment aimez-vous et aimeriez-vous séduire ?

Ce stage vous offre l'opportunité de faire le tour d'un imaginaire sur la question du séducteur et de la séductrice souvent jugés comme manipulateurs mais ici nous osons explorer le séducteur et la séductrice qui existe en nous. Avec l'Impro-Gestalt, au lieu de chercher à chasser notre envie de plaire et de séduire l'autre nous allons lui donner toute sa juste place !

Et nous allons en jouer !

Oui avec ce stage on OSE jouer avec la séduction et on y prend plaisir

Je joue en conscience vous invite à oser explorer votre séducteur/ séductrice avec l'IMPRO-GESTALT

On va jouer, rire en dépliant un humain " la séduction"

C'est quoi pour moi séduire ? Comment ai-je envie d'être en séducteur/ séductrice ? Est-ce que je me laisse séduire en conscience ? Qui séduit qui ?

Ce stage vous embarquera vers plus de conscience et de connaissance de soi et vous permettra à nouveau de révéler vos forces intérieures, votre joie de vivre et votre lâcher prise.

Ce stage s'articule autour de deux axes principaux : où j'en suis avec le séducteur/ la séductrice en moi ? comment je fonctionne, qui suis-je ? Avec toutes mes projections, mes rêves, mes peurs, mes doutes, mes envies, mes limites et mes audaces aussi

Et

Comment je peux arriver à améliorer mes relations, à oser tout en étant moi-même, à accepter d'être séduisant(e), de chercher à plaire, à séduire, à m'affirmer avec assurance, à me sentir plus confiant. Séduire en conscience de ce qu'il se passe pour moi et pour l'autre ici et maintenant.

S'amuser à séduire

Les 17 et 18 mars 2018



Ce stage vous invite à :

- **Mieux vous connaître vous même**
- **Devenir (plus) confiant**
- **Améliorer votre communication personnelle**
- **Expérimentez l'inconnu**
- **Oser, faire preuve d'audace et d'initiative**
- **Mieux communiquer avec autrui**
- **Vivre la légèreté et le lâcher prise**

Et aussi à :

- **participer à une aventure collective bienveillante avec un groupe de participants et moi-même**
- **t'amuser grâce à l'improvisation, aux divers jeux de rôle**
- **exprimer tes expériences, d'avoir des prises de conscience et de faire des choix qui respectent ce qui tu es**
- **repartir motivé(e) avec des défis te donnant l'opportunité de t'affirmer dans ton quotidien**
- **t'occuper de toi dans une ambiance de jeu, d'échanges, de légèreté et de profondeur.**

S'amuser à séduire

Les 17 et 18 mars 2018

Nombreux sont celles et ceux qui nous ont fait confiance et dont tu peux lire les témoignages authentiques mon site : www.jejoueenconscience.com



Le stage se déroule dans un cadre confortable : une belle salle équipée d'un vestiaire, wc et chauffage.

Tarifs : 80€ la journée /deux journées de stage 150€

Il est possible d'assister à une seule journée.

Tu peux participer à ce stage même si débute dans l'improvisation théâtrale.

Je reste à votre écoute au 06.89.22.11.87

Dans la joie de vous rencontrer

Nawel

Consultante- Formatrice- Coach
Développez vos forces par l'Impro-Gestalt
<http://www.jejoueenconscience.com/>

Samedi 17 Mars 14h-19h - Dimanche 18 Mars 9h30-18h30

Infos-inscriptions 06.89.22.11.87 Nawel , consultante-formatrice-gestalt-praticienne